



お花見に出かけました



今年は少し遠出をしたほか、近くの五社神社へも足を運び、満開の桜を楽しみました。笑顔があふれ、「また行きたい」とのお声も聞かれ、カメラを向けると楽しそうにVサインをされる姿も見られました。入居者様の笑顔に職員も心とみ、春を感じる楽しいひとときとなりました。



青空の下でおやつタイム



お天気の良い日に外へ行き、おやつとお茶を楽しみました。心地良い風を感じながら、ひらひらと舞う蝶々に笑顔がこぼれ、会話も弾む和やかなひとときとなりました。



くすのき保育園さんとの交流！



保育園の子どもたちが元気いっぱいに歌やダンスを披露してくれました。かわいらしい姿に入居者様の笑顔があふれ、暖かな交流の時間となりました。くすのき保育園の皆さん、ありがとうございました。



新しい仲間を迎えました！



新たに4名の技能実習生を迎え、歓迎会を開催しました。たこ焼きを囲み、笑顔あふれる楽しい時間となりました。これから入居者様との関わりの中で様々なことを学び、入居者様が「おだやか」で「心豊かな」毎日が過ごせるように努めてまいります。



◆ 法人理念 利用者様の尊厳を守り、安心と笑顔のある暮らしを支援する。

◆ 基本方針

○共 同

私達は、利用者様が「おだやか」で、心豊かな毎日が送れるよう、利用者様と共同して生活を築きます。

○尊 重

私達は、利用者様の個性、主体性を尊重した支援をします。

○向 上

私達は、専門性、資質の向上のため、常に自己研鑽に努め、信頼される職員になります。

○公 正

私達は、公平、公正な事業運営をします。

○交 流

私達は、地域に根ざした事業所となるよう、地域の方々とふれあいの機会を持ちます。

じゅう にん と いろ

十人十色

大原野まほろば「まほろば桜まつり」

4月11日、毎年恒例のまほろば桜まつりを開催しました。コロナ禍以降、ご家族様の参加をお控えいただいていましたが、今年は念願叶い、ご家族様にも桜まつりにお越しいただくことができました。会場のあちこちで、ご利用者様、ご家族様、まほろば職員の笑顔や楽しそうな声があふれ、春いっぱい賑やかな桜まつりとなりました。

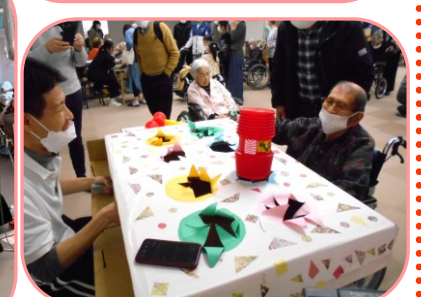


デihalでは利用者様のカラオケ

大会。ご家族様や職員と歌う方もおられ、皆さま一緒にカラオケを楽しみました。屋食のお花見弁当も大好評でした。大原野地域で採れた筍ご飯です。そしてメインイベントは特別ゲスト「沖縄音楽なゐ」さんによる陽気



なライブステージ!! 会場は大盛り上がりでした。なゐさんの音楽やかけ声に合わせて、リズムをとったり、手拍子をして楽しまれていました。大盛況のうちに桜まつりは閉会となりました。



4種類のゲーム、アニマルセラピー、メイクアップのコーナーも人気でした。職員も桜まつりに向けて張り切って準備しました。



大原野まほろば 特養 レクリエーション

特養フロアでは、職員が工夫して、入居者様に合わせた創作レクリエーションを行い、皆様にお楽しみいただいています。季節の要素を取り入れることで、入居者様に毎日の生活にメリハリや季節感を持っていただき、身体や脳を使う動きを取り入れることで、日常の動作を保ち、筋力や認知機能の低下防止につなげたいと考えています。レクリエーションを通して、入居者様同士や入居者様と職員、職員同士のコミュニケーションもいっそう深まっているようです。



大原野まほろば デイサービス レクリエーション

《作品作り》

「猫ちゃんが作りたい」「可愛い犬を作りたい」など、利用者様の声をいただいて、作品作りをしています。指先を使う作業や色選び、ちょっとした工夫など手指の機能訓練や脳の活性化にもつながります。愛情をかけて作った作品が完成すると、皆様とても嬉しそうです。



《ゲーム》

既製品から手作りゲームまで皆様で楽しんでいます。



勝ち負けのあるゲームはとても盛り上がります。

《体力測定》年4回体力測定を行っています。



居宅介護支援事業所

介護のことでお困りのことはありませんか？

住み慣れた地で自立した生活が送れるよう、ご本人、ご家族、周りの方々と一緒に考え、精一杯お手伝いさせていただきます。日常生活の中でご高齢者の介護について、不安や悩みをお持ちでしたらどんな事でも結構です。まずはご相談ください。

◆まほろば居宅介護支援事業所

京都市指定 2674000027

月曜日～土曜日 8:45～16:45

電話番号 075-333-3308

◆桂まほろばテラス ケアプランセンター

京都市指定 2674001371

月曜日～土曜日 8:45～16:45

電話番号 075-394-7718

ケアマネジャーが対応します。(秘密厳守)

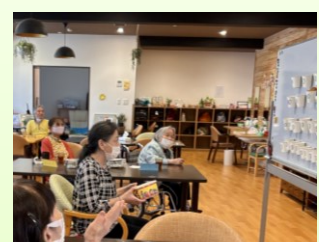
桂まほろばテラス デイサービス

七夕を彩るハンドベル



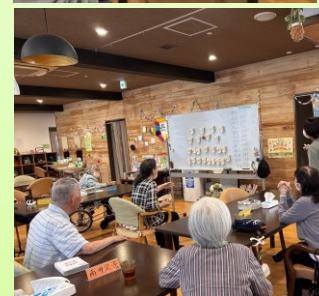
七夕行事では、皆様にハンドベルの演奏にご参加いただきました♪慣れないハンドベルに戸惑いながらも、笑顔で演奏を楽しんでおられました♪

澄んだ音色がフロアに響き渡り、七夕の雰囲気を感じながら、皆様で楽しいひとときを過ごすことができました♪



デイサービスでは、毎日さまざまなレクリエーションを実施しています。ゲームや工作、おやつ作りなど、日替わりのプログラムを通して、利用者様同士の交流を深めながら、笑顔あふれる時間を過ごしていただいています。これからも、楽しみながら心と身体を動かせるレクリエーションを取り入れ、充実した時間を提供してまいります。

レクリエーションの様子



医務

熱中症ゼロへ

いよいよ本格的な夏がやってきました。気温が 30℃を超える日も多くなり、熱中症のリスクが高まる季節でもあります。正しい知識と日常的な予防でその多くは防ぐことができます。

主な症状

- ・めまい ・立ちくらみ
- ・こむら返り ・頭痛 ・吐き気
- ・大量の汗あるいは全く汗をかかない
- ・意識がぼんやりして反応が鈍い

症状があればすぐに涼しい場所への移動

衣服を緩め、保冷剤や濡れタオルで

首 脇 足 の付け根などを冷やし

エアコンや扇風機を使って温度と湿度を

下げる事が最も重要です

また、熱中症対策としての良い食材は、バナナです。汗で失われるカリウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富で、エネルギー供給にも適しています。足のこむら返りや疲労回復、エネルギーの持続にも、夏バテ予防にも効果的です。 大原野まほろば 看護師 山名

まほろばホームページ

まほろばのホームページでも、行事の様子など更新しています。

<https://ooharanofukushikai.com/>

介護サービス情報公開

厚生労働省の「介護サービス情報公開システム」は全国の介護サービス事業所のサービス内容などの詳細情報を、インターネットで自由に検索・閲覧できます。まほろばの情報も公開しています。

介護 公表 検索